ЈЕЛОВНИК 28.09.-02.10.2026

ДАТУМ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК
28.09.2026. ПОНЕДЕЉАК	Проја са тиквицама, јогурт	Сезонско воће	Домаћи кокос месец, лимунада	Домаћа пилећа супа са просом, ћувеч са пилетином, летња витаминска салата, хлеб
29.09.2026. УТОРАК	Омлет са сланином, хлеб, чај	Сезонско воће	Колач са рогачем, лимунада	Пилећи крем рагу са поврћем, краставац салата, хлеб
30.09.2026. СРЕДА	Мађарице са сиром, чај	Сезонско воће	Колач са вишњама, лимунада	Домаћа јунећа супа са резанцима, запечена мусака са кромпиром, хлеб
01.10.2026. ЧЕТВРТАК	Домаћи чоко хумус намаз, хлеб, млеко	Сезонско воће	Бечка пита, чај	Потаж од поврћа, панирани филет ослића, поврће „tricolore“, хлеб
02.10.2026. ПЕТАК	Пужић са кромпиром, чај	Сезонско воће	Stracciatella мафин, лимунада	Боранија са јунетином, парадајз салата, хлеб
	Енергетска вредност (KJ)	***Садржај протеина (g)***	***Садржај масти (g)***	***Садржај УХ (g)***
Просечна калоријска и нутритивна вредност једнодневног јеловника	4211,93	34,1	31,2	146,5
***Норматив** * за исхрану деце у предшколским установама прописан је Правилником о ближим условима и начину остваривања исхране у предшколске установама (Службени гласник РС 39/18). Имајући у виду да су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току целодневног боравка у вртићу, са четири оброка.*				
Ивана Ћосић, нутрициониста				

НАПОМЕНА:

***Уколико дође до замене оброка у јеловнику, родитељи ће бити благовремено обавештени.**