ЈЕЛОВНИК 28.09.-02.10.2026.

ДАТУМ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК
28.09.2026. Понедељак	Пица пита, јогурт	Сезонско воће	Кокос цветић, лимунада	Домаћа супа, запечене макароне са сиром, сезонска салата, хлеб
29.09.2026. УТОРАК	Кифла, џем, млечни маргарин, млеко	Сезонско воће	Коктел пројице сир-спанаћ, чај	Боранија са месом, кисела павлака, хлеб
30.09.2026. СРЕДА	Данска шапица са печеницом и павлаком, чај	Сезонско воће	Чоко колач, лимунада	Свињски гулаш, пире кромпир, хлеб
01.10.2026. ЧЕТВРТАК	Качамак, јогурт	Сезонско воће	Пита са вишњама, лимунада	Пилетина у белом сосу са поврћем, пиринач, хлеб
02.10.2026. ПЕТАК	Кајгана са качкаваљем, хлеб	Сезонско воће	Кокос колач, лимунада	Бела гриз чорба, рибљи крокети, барени кромпир, хлеб
	Енергетска вредност (kCal)	***Садржај протеина (g)***	***Садржај масти (g)***	***Садржај УХ (g)***
Недељни просек дневних јеловника	1103,54	35,00	30,89	125,84
Норматив*	1200,00	34,00	38,00	140,00
Процентуални Удео хранљивих састојака у до (%)	43,17	16,21	27,91	52,24
***НОРМАТИВ** * за исхрану деце у предшколским установама прописан је Правилником о ближим условима и начину остваривања исхране у предшколске установама (Службени гласник РС 39/18). Имајући у виду да су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току целодневног боравка у вртићу, са четири оброка.*				
Јована Илијашев, нутриционисте				

НАПОМЕНА:

***Уколико дође до замене оброка у јеловнику, родитељи ће бити благовремено обавештени.**