



ЈЕЛОВНИК 25.05.-29.05.

ДАТУМ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК
25.05.2026. ПОНЕДЕЉАК	Омлет, хлеб, чај	Сезонско воће	Заливена пита са маком, лимунада	Сладак купус са јунетином, хлеб
26.05.2026. УТОРАК	Хроно проја, јогурт	Сезонско воће	Лења пита са јабукама, лимунада	Домаћа јунећа супа са резанцима, спанаћ са пилетином, летња витаминска салата, хлеб
27.05.2026. СРЕДА	Домаћи сирни намаз са шунком, хлеб, чај	Сезонско воће	Пројице са сиром и спанаћем, чај	Домаћа пилећа супа са просом, гулаш са свињским месом и макаронама, медитеранска салата
28.05.2026. ЧЕТВРТАК	Домаћи пужић са кромпиром, чај	Сезонско воће	Мраморни колач, лимунада	Пасуљ са поврћем, купус салата, хлеб
29.05.2026. ПЕТАК	Домаћа пита, јогурт	Сезонско воће	Домаћи банини, лимунада	Потаж од батата, рибљи штапићи, шарени пиринач, хлеб
	<i>Енергетска вредност (КЈ)</i>	<i>Садржај протеина (g)</i>	<i>Садржај масти (g)</i>	<i>Садржај УХ (g)</i>
<i>Просечна калоријска и нутритивна вредност једнодневног јеловника</i>	4201,68	33,3	30,8	147,5
<i>Норматив</i> * за исхрану деце у предшколским установама прописан је Правилником о ближим условима и начину остваривања исхране у предшколске установама (Службени гласник РС 39/18). Имајући у виду да су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току целодневног боравка у вртићу, са четири obroка.				
Ивана Ћосић, нутрициониста				

НАПОМЕНА:

*Уколико дође до замене obroка у јеловнику, родитељи ће бити благовремено обавештени.