



ЈЕЛОВНИК 18.05.-22.05.

ДАТУМ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК
18.05.2026. ПОНЕДЕЉАК	Царска пита, јогурт	Сезонско воће	Домаћи кекс са рогачем, лимунада	Домаћа пилећа супа са резанцима, пилав са пилетином, хлеб
19.05.2026. УТОРАК	Јаје на око, чај, хлеб	Сезонско воће	Колач са јабукама, лимунада	Грашак са јунетином, купус салата, хлеб
20.05.2026. СРЕДА	Домаће сусам кифлице са сиром, чај	Сезонско воће	Безглутенски brownie са сувим шљивама, лимунада	Потаж од леблебија, запечене макароне са сиром, медитеранска салата
21.05.2026. ЧЕТВРТАК	Домаћи рафаело хумус намаз, млеко, хлеб	Сезонско воће	Мађарице са сиром, чај	Домаћа јунећа супа са просом, ћуфте у прадајз сосу, пире од кромпира, хлеб
22.05.2026. ПЕТАК	Сендвич у домаћој кајзерици са шунком и павлаком, свеж краставац, чај	Сезонско воће	Бечка пита, лимунада	Гершла са парадајзом и пилетином, купус- шаргарепа салата, хлеб
	<i>Енергетска вредност (КЈ)</i>	<i>Садржај протеина (g)</i>	<i>Садржај масти (g)</i>	<i>Садржај УХ (g)</i>
<i>Просечна калоријска и нутритивна вредност једнодневног јеловника</i>	4242,01	33,7	32,6	145,5
<i>Норматив * за исхрану деце у предшколским установама прописан је Правилником о ближим условима и начину остваривања исхране у предшколске установама (Службени гласник РС 39/18). Имајући у виду да су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току целодневног боравка у вртићу, са четири obroка.</i>				
Ивана Ћосић, нутрициониста				

НАПОМЕНА:

**Уколико дође до замене obroка у јеловнику, родитељи ће бити благовремено обавештени.*