



ЈЕЛОВНИК 27.04.-30.04.2026.

ДАТУМ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК
27.04.2026. Понедељак	Кајгана са шунком, јогурт, хлеб	Сезонско воће	Овсени колач са бананом, лимунада	Сочиво са поврћем, сезонска салата, хлеб
28.04.2026. УТОРАК	Кифла, еуро крем намаз, млеко	Сезонско воће	Коктел пита са поврћем, чај	Ћуфте у парадајз сосу, пире кромпир, хлеб
29.04.2026. СРЕДА	Шпанска проја, чај	Сезонско воће	Колач са маком, лимунада	Таљателе у карбонаре сосу, мешана салата, хлеб
30.04.2026. ЧЕТВРТАК	Мекика са сланином, јогурт	Сезонско воће	Ражене штанглице са семенкама, чај	Супа са резанцима, бели рижото са пилетином, салата, хлеб
	<i>Енергетска вредност (kCal)</i>	<i>Садржај протеина (g)</i>	<i>Садржај масти (g)</i>	<i>Садржај УХ (g)</i>
<i>Недељни просек дневних јеловника</i>	1102,42	29,00	16,00	145,00
<i>Норматив*</i>	1200,00	34,00	38,00	140,00
<i>Процентуални Удео хранљивих састојака у до (%)</i>	51,80	18,64	27,91	52,24
НОРМАТИВ * за исхрану деце у предшколским установама прописан је Правилником о ближим условима и начину остваривања исхране у предшколске установама (Службени гласник РС 39/18). Имајући у виду да су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току целодневног боравка у вртићу, са четири obroка.				
Јована Илијашев, нутрициониста				

НАПОМЕНА:

*Уколико дође до замене obroка у јеловнику, родитељи ће бити благовремено обавештени.