



ЈЕЛОВНИК 20.04.-24.04.

ДАТУМ	ДОРУЧАК	ВОЋЕ	УЖИНА	РУЧАК
Понедељак 20.04.2026.	Хроно проја, јогурт	Сезонско воће	Кокос месец, лимунада	Домаћа пилећа супа са резанцима, спанаћ са пилетином, хлеб
21.04.2026. УТОРАК	Јаје на око са сланином, хлеб, чај	Сезонско воће	Колач са јабукама, лимунада	Гершла са парадајзом и пилетином, купус-шаргарепа салата, хлеб
22.04.2026. СРЕДА	Домаће сусам кифлице са сиром, чај	Сезонско воће	Безглутенске чоко куглице, лимунада	Потаж од леблебија, попај паста, медитеранска салата
23.04.2026. ЧЕТВРТАК	Домаћи чоко хумус намаз, хлеб, млеко	Сезонско воће	Мађарице са сиром, чај	Домаћа јунећа супа са просом, фаширане шницле, пире од шаргарепа, хлеб
24.04.2026. ПЕТАК	Сендвич у домаћој кајзерици са шунском и павлаком, свеж краставац, чај	Сезонско воће	Рафелло ролат, лимунада	Грашак са јунетином, купус салата, хлеб
	Енергетска вредност (КЈ)	Садржај протеина (g)	Садржај масти (g)	Садржај УХ (g)
Просечна калоријска и нутритивна вредност једнодневног јеловника	4242,01	33,7	32,6	145,5
Норматив * за исхрану деце у предшколским установама прописан је Правилником о ближим условима и начину остваривања исхране у предшколске установама (Службени гласник РС 39/18). Имајући у виду да су прописане различите вредности у зависности од узраста и пола детета, у табели су дате вредности које представљају просек прописаних потреба у енергији, хранљивим и заштитним материјама неопходним за правилан раст и развој деце, а које је потребно подмирити у току целодневног боравка у вртићу, са четири obroка.				
Ивана Ћосић, нутрициониста				

НАПОМЕНА:

*Уколико дође до замене obroка у јеловнику, родитељи ће бити благовремено обавештени.



ЈЕЛОВНИК 20.04.-24.04.