

	KUNG FU PANDA	MART	2026		
	Ponedeljak 02.03.2026.	Utorak 03.03.2026.	Sreda 04.03.2026.	Četvrtak 05.03.2026.	Petak 06.03.2026.
Doručak	Integralni sendvič sa pilećim prsima Jogurt	Pica pitica Čoko mleko	Kukuruzna sendvič kifla sa šunkom	Livena bela pita Jogurt	Pita sa sirom
Ručak	Čorbast pasulj sa povrćem Kupus salata Hleb	Domaća supa sa rezancima Pileći batak Zlatna mešavina Hleb	Otvorena sarma Pire krompir Hleb	Varivo od graška sa piletinom Mešana salata Hleb	Potaž Tuna burger Restovan krompir Hleb
Užina	Rogač kolač	Štrudla sa makom	Pita sa bundevom i suvim groždem	Štanglice sa semenkama	Karamel rollica
Voćna užina					
	Ponedeljak 09.03.2026.	Utorak 10.03.2026.	Sreda 11.03.2026.	Četvrtak 12.03.2026.	Petak 13.03.2026.
Doručak	Kajgana sa slaninom,Hleb Jogurt	Slana kocka sa ajvarom Mleko	Integralna štrudla sa sirom	Čarska pita sa pilećim prsima Jogurt	Mekika sa šunkom
Ručak	Domaća supa Zapečeni makaroni sa sirom Sezonska salata Hleb	Mediteranski rižoto sa mesom Salata Hleb	Pasulj sa suvim mesom Mešana salata Hleb	Domaća supa sa rezncima Pileća faširana šnicla Popaj prilog Hleb	Riblji štapići Rizi bizi Kiparska salata Hleb
Užina	Kolač sa višnjom	Kifla,dzem,mlečni margarin	Kokos kolač	pogačica sa čvarcima	Pita sa jabukama
Voćna užina					
	Ponedeljak 16.03.2026.	Utorak 17.03.2026.	Sreda 18.03.2026.	Četvrtak 19.03.2026.	Petak 20.03.2026.
Doručak	Pica sa šunkom Jogurt	Kifla,med,maslac Mleko	Pica rollica	kačamak sa sirom Jogurt	Kukuruzna kifla,tuna namaz
Ručak	Domaća supa sa rezancima Zapečeni prebranac Sezonska salata Hleb	Boranija sa pilećim mesom Kisela pavlaka Hleb	Otvorena paprika sa mesom Pire krompir Hleb	Pileći bolonjeze sa špagetama Mešana salata Hleb	Krem čorba Panirani oslić Dalmatinski prilog Hleb
Užina	Kolač sa makom	Mini španska pita	Krofnice	Uvrnuti štapić sir-šunka	Medeno srce
Voćna užina					
	Ponedeljak 23.03.2026.	Utorak 24.03.2026.	Sreda 25.03.2026.	Četvrtak 26.03.2026.	Petak 27.03.2026.
Doručak	Kajgana sa pečenicom,Hleb Jogurt	Koktel pita sa sirom Mleko	Sendvič sa šunkom i pavlakom	Proja sa sirom Jogurt	Pica pita
Ručak	Grašak sa povrćem Sezonska salata Hleb	Domaća supa sa reznacima Beli rižoto sa piletinom Hleb	Juneći gulaš Makarone Salate Hleb	Piletina u belom sosu sa povrćem Pirinač Hleb	Beli potaž Riblji kroketi Restovan krompir Hleb
Užina	Mramorni kolač	Puž sa makom	Čoko puding kocka	ražena kifla,krem sir-susam namaz	Ovseni kolač sa bananom
Voćna užina					
	Ponedeljak 30.03.2026..	Utorak 31.03.2026.			
Doručak	Mediteranska pita sa pečenicom Jogurt	Slatka mekika Mleko			
Ručak	Sočivo sa povrćem Salata Hleb	Otvorena sarma Pire krompir Hleb			
Užina	Voćna buhtlica	Mini kifla ,urnebes namaz			
Voćna užina					
		ENERGETSKA VREDNOST (kCal)	SADRŽAJ PROTEINA (g)	SADRŽAJ MASTI (g)	SADRŽAJ UH (g)
MESEČNI PROSEK DNEVNIH JELOVNIKA		518,04	22,99	15,89	64,44
NORMATIV*		1000,00	34,00	38,00	140,00
PROCENTUALNI UDEO HRANLJIVIH SASTOJAKA U DO (%)		51,80	18,64	27,91	52,24
Normativ * za ishranu dece u predškolskim ustanovama propisan je Pravilnikom o bližim uslovima i načinu ostvarivanja ishrane u predškolskim ustanovama (Službeni glasnik RS 39/18). Imajući u vidu da se su propisane različite vrednosti u zavisnosti od uzrasta i pola deteta, u tabeli su date vrednosti koje predstavljaju proseku propisanih potreba u energiji, hranljivim i zaštitnim materijama neophodnim za pravilan rast i razvoj dece, a koje je potrebno podmiriti u toku celodnevno boravka u vrtiću, sa četiri dnevna obroka.					
Jovana Ilijašev, nutricionista					